

成長曲線を描いてみよう



はじめに

学校健診が改正され、「成長曲線を積極的に活用すること」となりました。現在、相模原市では、市内のいくつかの小中学校で、一人ひとりの発育曲線から、注意すべき発育パターンを示す児童生徒を選ぶ作業を行っています。成長曲線を描く目的は、一人ひとりの成長パターンを見ることにより、健康管理に役立て、身体発育の遅れなどに対する本人、両親の不安や心配を取り除き、子どもの健康増進及び病気の早期発見につなげるためです。本稿では、成長曲線を描いて分かることをお話しします。

成長曲線とは

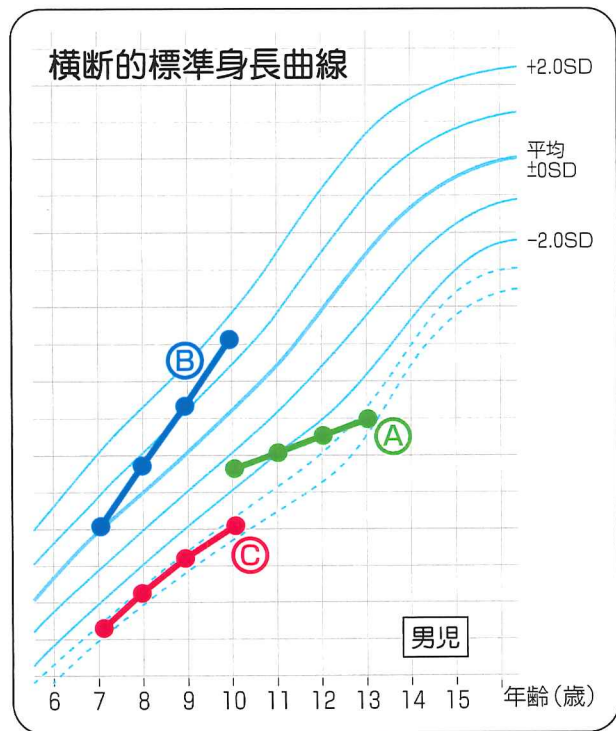
成長曲線は、0歳～18歳までの日本人の男女別の身長・体重をもとにして、平均からの分布を示す基準線が引かれた図です。この図に一人ひとりの学校健診での身長・体重のデータをプロットして曲線を描きます。

成長曲線を描いて分かること

成長曲線を描いてみると、一人ひとりの成長の特徴が見えてきます。ここでは、注意すべき5つのパターンについてお話しします。図を見ながら読んでください。

最初は、身長発育についてです。

パターンA:徐々に身長曲線が基準線をまたいで下がりゆくパターンは、いわゆる思春期遅発症（おくて、晩熟）のことが多く治療の必要はありません。しかし、一部にホルモン（成長ホルモン、甲状腺ホルモン、性ホルモン）が不足している場合もあり、検査が必要です。



パターンA: 徐々に身長曲線が基準線をまたいで下がりゆくパターンは、いわゆる思春期遅発症（おくて、晩熟）のことが多く治療の必要はありません。しかし、一部にホルモン（成長ホルモン、甲状腺ホルモン、性ホルモン）が不足している場合もあり、検査が必要です。

パターンB:一般的な思春期（二次性徴）の開始（おおよそ女兒8歳未満、男児9歳未満）前に身長曲線が上向きに変化する場合には、思春期の始まりが早すぎるかもしれません。同年齢児に比べて早期に思春期が発来・進行するため、身体的違和感や精神的不安定性を生じやすく、また思春期の身長の伸びが早期に止まるため、将来の

低身長に繋がる場合があります。

パターンC:小さく生まれて現在も低身長の場合、特に-2.5SD未満の低身長の場合には、先天的な病気が隠されている場合や成長ホルモン治療の対象になる場合もあります。

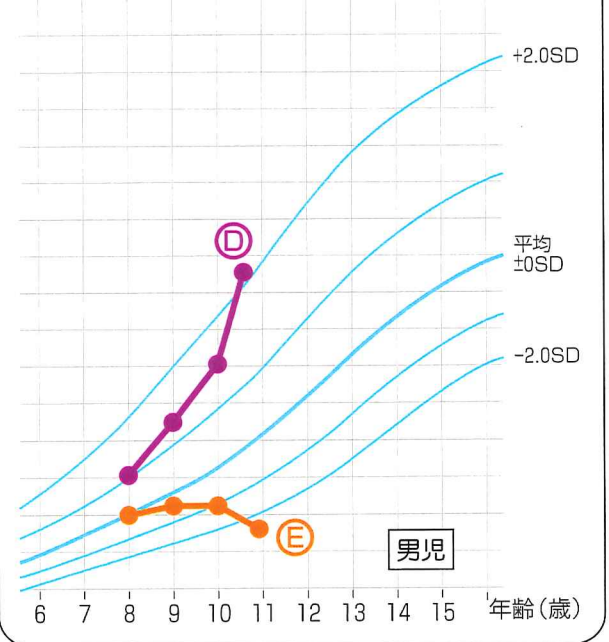
次は体重発育です。**パターンD:**体重曲線が基準線をまたいで上向きになり、体重がどんどん増えています。身長とのバランスの評価が必要ですが、肥満の可能性もあります。

多くは、単純性（食べ過ぎ、運動不足）で生活習慣、食習慣の改善が必要です。しかし、ホルモン異常などの肥満を生じる病気が隠されている場合もあり注意が必要です。

パターンE:体重曲線が基準線から下向きに変化しています。はじめは体重増加が悪く、その後体重が減少しています。全身性の消耗性疾患（悪性腫瘍等）や、食思不振症などの病気が隠されている場合があります。

成長曲線は、家庭でも簡単に描けます。ネット上でも、成長曲線を描くアプリやサイトがあります。母子手帳、健康手帳のデータを利用して、描いてみてください。

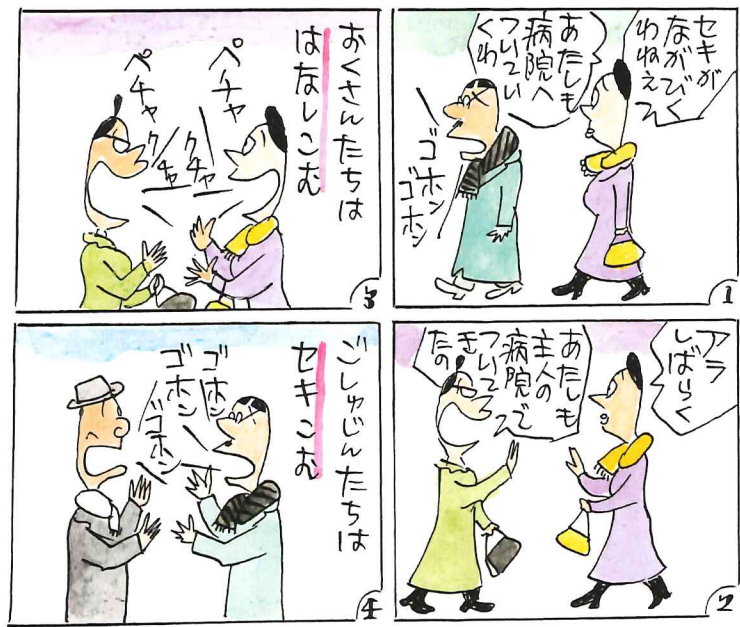
横断的標準体重曲線



おわりに

今回は、代表的な異常パターンを示しましたが、発育パターンは一人ひとりの個性を反映して、様々なパターンを示します。わからないことがあったら、学校の養護の先生や、描いたグラフとデータを持ってかかりつけ小児科医と相談してください。

(相模原市医師会 横田 行史)

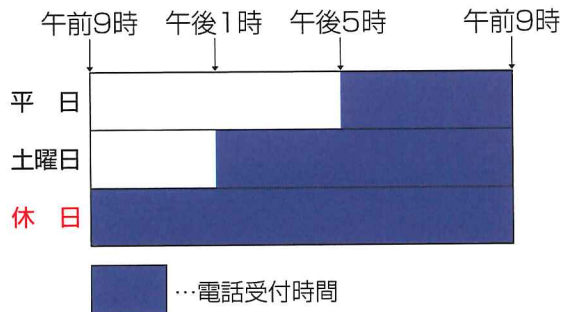


れんぞうのびびり横丁
おそろしい
おきのき 秋竜

休日・夜間の急病診療制度の利用

まず、かかりつけの医師に相談してください。かかりつけの医師が不在、近所の医療機関で診療が受けられない方は

☎042-756-9000
相模原救急医療情報センターへ
お電話してください。



市民のみなさんへお願い

- ◇診療可能な医療機関を案内します。
- ◇医療相談・歯科案内は行なっておりません。
- ◇急病で困ったときに利用してください。
- ◇**応急診療**が目的ですので、翌日はかかりつけの医師または近所の医師の診察を必ず受けてください。
- ◇**健康保険証**を必ず提示してください。されない場合は自由診療扱いとなり、費用が高額になります。
- ◇救急車は、生命に危険が生じた患者さんを一刻も早く運ぶためのものです。安易な利用は避けてください。
- ◇歯科の急病については**休日急患歯科診療所**☎042-756-1501へ（ウェルネスさがみはら2階）
- ◇服用している薬がある場合は、**お薬手帳**もしくは**処方された薬**をお持ちください。